

# IL RISVEGLIO YOGA - ORARI

*Incontri a cura di **Gema Canelles** e **Eduardo Masci***

| LUNEDÌ                                         | MARTEDÌ                                     | MERCOLEDÌ                         | GIOVEDÌ                            | VENERDÌ |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|---------|
| 18.00 - 19.15<br><b>Yoga e<br/>Meditazione</b> | 7,30 - 8.30<br><b>Hatha Yoga<br/>ONLINE</b> | 19.00 - 20.00<br><b>Raga Yoga</b> | 18.00 - 19.15<br><b>Hatha Yoga</b> |         |

Sabato e Domenica

**Seminari 1°, 2° e 3° anno del Risveglio**

*Incontri a tema su Yoga e Nutrimento  
saranno comunicati via mail*



[www.risveglioyoga.it](http://www.risveglioyoga.it)